

# Quiz de pré-dépistage de la MPOC

Découvrez si vous êtes à risque. Si vous répondez **oui** à 3 ou plus de ces questions, vous présentez peut-être des signes de la **maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)**.

1	Toussez-vous régulièrement?	OUI	NON
2	Crachez-vous régulièrement des mucosités?	OUI	NON
3	Est-ce que vous êtes essoufflé(e) en effectuant de simples tâches?	OUI	NON
4	Avez-vous une respiration sifflante lorsque vous faites un effort (exercice, montée d'escaliers)?	OUI	NON
5	Êtes-vous fumeur(se), ex-fumeur(se) ou exposé(e) à la fumée secondaire?	OUI	NON
6	Avez-vous plus de 40 ans?	OUI	NON
7	Avez-vous déjà été hospitalisé(e) pour une maladie respiratoire?	OUI	NON

Si vous avez des questions sur vos résultats, les produits ou les services d'oxygénothérapie,

**CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI.**

Ce questionnaire de pré-dépistage est uniquement destiné à des fins informatives. Il ne doit en aucun cas remplacer un examen médical complet par un médecin. Si vous pensez avoir une MPOC ou si vous êtes inquiet pour votre santé, veuillez consulter votre prestataire de soins de santé.



1 833 904-AIRE (2473)

[www.vitalaire.ca](http://www.vitalaire.ca)